

# ऐसे बचा सकते हैं ऊर्जा

## घर पर

- गर्म जलवायु में हैं तो घर के पास छायादार पेड़ लगाइए जिनसे छत, दीवारें और खिड़कियाँ ठंडी रहेंगी। दक्षिण तथा पश्चिम की ओर खुलने वाली खिड़कियों पर लटके ब्लाइंड या पर्फें बंद कर दीजिए। ठंडी जलवायु के इलाकों में दक्षिण की ओर खुलने वाली खिड़कियों पर धूप आने दें। दरवाजों-खिड़कियों के आसपास से हवा की निकासी बढ़ करें।

- गर्मियों और सर्दियों में छत के पंखे चलाएं। पंखे के ब्लेंडों की दिशा बदल देने पर गर्म हवा नीचे को आती है। इससे सर्दियों में कमरों को गर्म रखने में मदद मिलेगी।

- सर्दियों में घर के थर्मोस्टेट का तापमान घटा दें। एक डिग्री सेल्सियस तापमान कम करने से भी कारों को गर्म करने के खर्चे में 4 प्रतिशत की कमी होगी। एयरकंडीशनरों तथा अंगीठियों की नियमित रूप से सफाई करें अथवा फिल्टर बदलें।

- फ्लोरोसेंट बल्ब जलाइए जो साधारण बल्ब से 6 से 10 गुना अधिक चलते हैं।

अतिरिक्त खिड़कियों की व्यवस्था करके घर में और अधिक प्रकाश आने दें।

- छतों पर परावर्क टाइलें लगाएं और अटारियों (एटिक) को अच्छी तरह बंद करें।

- हवा देने वाले ऐसे शॉकवहैड काम में लाएं जिनसे हवा धीरे बहती हो। पानी के हीटर में थर्मोस्टेट का तापमान घटा कर 49 डिग्री सेल्सियस पर रखें।

## उपयोगता बढ़ावा

- ऐसे घेरेलू उपकरण खरीदिए जिनकी रेटिंग अधिकतम क्षमता की हो। आज के किसी ऊँची क्षमता की रेटिंग वाले फ्रिज से 1990 के मॉडल की तुलना में बिजली की इतनी बचत हो सकती है कि उससे किसी घर में लगभग पांच माह तक रोशनी की जा सकती है।

- ऐसी चीजों का उपयोग कीजिए जिनका दुबारा उपयोग किया जा सके जैसे फ्लोरोसेंट में बास या लिनोलियम।
- दोर सारे कपड़े एक साथ धोइए। कपड़े ठंडे पानी में धोइए और धोने के लिए ठंडे पानी के डिटर्जेंट का उपयोग कीजिए। ऊर्जा क्षमता बढ़ाने के लिए ड्रायर के लिंट फिल्टर को दोर सारे कपड़े धोने के बाद सफ करते रहिए।

- जब उपयोग न कर रहे हों तो कंप्यूटर, मॉनीटर तथा बिजली के अन्य उपकरणों को स्विच ऑफ कर दें।

## परिवहन

- हड्डबड़ी में गाड़ी न चलाइए क्योंकि अचानक 'स्टॉट' और 'स्टॉप' करने से गैसोलीन माइलेज हाइवे पर 33 प्रतिशत

और शहर में 5 प्रतिशत घट जाता है।

- अपनी कार की उचित देखभाल कीजिए। साफ एयर फिल्टरों से गैसोलीन माइलेज 10 प्रतिशत तक बढ़ सकता है। सही तरीके से इंसुलेट तथा एलाइन किए हुए टायरों से माइलेज 3 प्रतिशत तक बढ़ सकता है। लेकिन, गलत ग्रेड का ऑयल इस्तेमाल करने पर माइलेज में 1-2 प्रतिशत की कमी हो सकती है।

- स्पीड लिमिट का ध्यान रखिए। 96.6 किलोमीटर प्रति घंटे के बाद प्रत्येक 8.05 किलोमीटर प्रति घंटा स्पीड बढ़ाने से वर्ष 2006 के मध्य गैस की कीमतों को ध्यान में रखने पर गैस का खर्च 2.3 से 8.28 रुपये प्रति लीटर बढ़ सकता है।

- गाड़ी में अधिक वजन न ढोएं। प्रत्येक 45 किलोग्राम वजन से ईंधन क्षमता 2 प्रतिशत तक घट जाती है।

संभव हो तो हाइब्रिड कार खरीदिए। ऐसी कार से केवल गैसोलीन से चलने वाली कारों की तुलना में ईंधन की 50 प्रतिशत या इससे भी अधिक बचत की जा सकती है। □

स्रोत: सिम्प्सन्सनियन इस्टीव्यूशन, अमेरिकी ऊर्जा मंत्रालय, अमेरिकन सोसायटी ऑफ इंटीरियर डिजाइनर्स, एलिएंस टू सेव एनजी।

